

Recull d'activitats
Any 2025
Grup Anem a Caminar
Els Monjos



Grup Anem a Caminar
Els Monjos

GRUP ANEM A CAMINAR

Els Monjos

Sortides 2025

26 de gener

Antics Masos de Tarragona (Tarragona)

16 de febrer

El Puig de la Mola (Olesa de Bonesvalls)

16 de març

El Paratge de la Malesa (La Torre de Claramunt)

13 d'abril

Can Soler de Roset (Pontons)

18 de maig

Les Coves de Can Llucià (Castellolí)

15 de juny

Les Ermites del Corb i la Fageda d'en Jordà (La Garrotxa)

5 d'octubre

La Serra de Collbàs (Santa Margarida de Montbui)

9 de novembre

Ruta al Castell d'Eramprunyà (Begues)

14 de desembre

El Puig de l'Àliga (Olèrdola) **Pessebre 2025**

Les sortides son gratuïtes i obertes a tothom, de dificultat mitjana-fàcil en les que els desplaçaments es faran en cotxes particulars fins l'inici de la caminada. Es prega la màxima precaució als participants. Cal portar esmorzar, beguda i calçat adequat per muntanya, així com es recomana portar pals o bastó.
Gràcies per la vostra col·laboració.

Més informació: Telèfons 616 328 059 i 938 981 068 - <https://caminades.info>
[Afegeix-te al grup de whatsapp del GAC](#)

Antics Masos de Tarragona (Tarragona)

26 de gener de 2025



Mas de Sorder (Tarragona)

En un recorregut circular pels interessants i espessos boscos tarragonins, visitarem cinc antics masos del municipi de Tarragona, els quals en el passat varen ser prou importants. Malauradament, ara es troben en estat d'abandó, però ens pot sorprendre la seva grandària i paga la pena la visita donat que formen part de la nostra història.

Mas de Cosidor: En el conjunt de l'antic i gran Mas de Cosidor, del que la primera referència documentada data del 1568, sorprèn l'edificació d'una gran torre quadrada declarada Bé Cultural d'Interès Nacional, la qual s'ha de situar en el context de les freqüents incursions dels pirates barbarescos que assolaren les costes catalanes durant els segles XVI i XVII. El nom del mas es deu que a finals del segle XVI es va casar amb la filla dels llavors propietaris Antoni Cosidor i des d'aquell fet es coneix amb el seu cognom.

Mas de Sorder: En arribar al Mas de Sorder el que més crida l'atenció és la seva gran cúpula revestida de mosaic ceràmic de colors blanc i verd. Aquesta obra de trenca-dís pertany a una nova part de l'edifici construïda a principis del segle passat, però el mas és molt més antic perquè podria remuntar-se al segle XIV o XV. Compta també amb una torre quadrada que tenia la mateixa funció que la del Mas de Cosidor en els segles de saqueig per part dels pirates del nord d'Àfrica i està catalogada com a Bé Cultural d'interès Nacional.

Mas de la Creu: El Mas de la Creu s'ubica en una zona muntanyosa i boscosa en veïnatge dels altres masos fortificats dintre de l'antic terme municipal de Tamarit de Mar, actualment municipi de Tarragona. Al voltant de l'edifici original es van produir diverses ampliacions, destacant de la seva part antiga una torre quadrada construïda en el context dels atacs pirates dels segles XVI i XVII declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. El nom de Mas de la Creu es deu a una creu que es troba davant del mas.

Mas de Pastoret: Dalt d'un turonet s'ubica el Mas de Pastoret, actualment envoltat de bosc, però antigament totes aquestes terres eren conreus. En el conjunt del mas hi destaca una torre rodona de defensa protegida com a Bé Cultural d'Interès Nacional. La masia ara molt malmesa es creu originària de començament del segle XVII, on en una llinda si pot veure la data de 1612.



Torre de Mas Pastoret

Mas de Rafel: El Mas de Rafel és una construcció del segle XIX voltada per altres edificis annexes destinats a diferents funcions. Hi ha una era, una bassa, un jardí romàntic i una alzina singular entre altres punts de la finca. Tot i ser declarat Bé Cultural d'Interès Local és una llàstima el seu estat d'abandó, com també la resta de masos que visitarem en aquest recorregut cultural envoltats dels frondosos boscos de Tarragona.

La nostra ruta tindrà inici i final a tocar de l'antiga masia d'origen gòtic anomenada Mas de Maneguet declarat Bé Cultural d'Interès Local, actualment seu del camp de golf Tarragona Costa Daurada.



El Puig de la Mola **(Olesa de Bonesvalls)**

16 de febrer de 2025



Hospital de Cervelló (Olesa de Bonesvalls)

El Puig de la Mola és un dels cims més emblemàtics del Parc Natural del Garraf que amb 535 metres d'altitud és també una gran ta-

laia, on en un dia clar la seva panoràmica vers tots els punts cardinals és magnífica. Aquest cim limita amb quatre municipis: Olesa de Bonesvalls, Avinyonet del Penedès, Olivella i Begues. Així com tres comarques: Alt Penedès, Garraf i Baix Llobregat. També és un dels 100 Cims de la FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya).

La nostra caminada tindrà el seu inici i final al barri de l'Hospital d'Olesa de Bonesvalls, el qual va créixer a redós de l'antic hospital de pelegrins i vianants que va fer construir l'any 1262 Guillem de Cervelló al peu del camí de Barcelona a Vilafranca del Penedès i València anomenat Via Mercadera i camí de Sant Jaume de Galícia. En la primera part del nostre recorregut

seguirem aquest històriciplanerCamí Ral fins a enllaçar amb el GR-92.3 que ens portarà a pujar a la part més elevada de l'excursió fins a arribar al Puig de la



El Puig de la Mola

Mola, objectiu principal d'aquesta caminada, tot i que el més important és gaudir de tot el seu recorregut. La tornada serà gairebé sempre de baixada, passant per l'antic corral de l'Hospital i arribant novament al punt de sortida havent realitzat una ben interessant volta circular pel Parc Natural del Garraf.



El Paratge de la Malesa **(La Torre de Claramunt)**

16 de març de 2025



Església de Sant Salvador de Vilanova d'Espoia

El Paratge de la Malesa és una obaga humida i atapeïda d'una vegetació exuberant a tocar del riu d'Agost, per dessota del poble de la Torre de Claramunt. És un veritable oasi amb presència

d'alzines, aurons, freixes, boix grèvol i galzeran. En el nostre recorregut visitarem aquest preuat espai natural des d'on tindrem una immillorable vista de l'església parroquial de Sant Joan Baptista i del castell de la Torre de Claramunt, el qual fou una avançada depenent del castell de la Pobla de Claramunt que amb el pas dels segles esdevingué cada vegada més estratègic. Al final del segle X devia ser una torre de vigilància pel control de la vall, així com del camí vers el Penedès. En el segle XV la torre ja consta d'una sèrie de dependències. Posteriors ampliacions i modificacions han permès arribar en bon estat a l'actualitat.

El nostre recorregut tindrà el seu inici i final en l'altiplà on és ubicat el poble de la Torre de Claramunt per desplaçar-nos fins al nucli de població de Vilanova d'Espoia, descrivint una

volta circular en la que passarem per un tram fluvial del riu d'Agost, arribant a l'església romànica de Sant Salvador d'Espoia, una construcció aixecada a mitjans del segle XII



Panoràmica

construïda per assistir-hi els habitants que vivien al voltant de la Casa Senyorial que pertanyia als senyors de Claramunt.

La nostra molt interessant caminada ens permetrà visitar el poble de la Torre de Claramunt i el nucli de població de Vilanova d'Espoia, com també gaudir dels frondosos boscos de la Serra d'Espoia, així com recórrer la bellesa natural del Paratge de la Malesa.



Can Soler de Roset

(Pontons)

13 d'abril de 2025



Masia Can Soler de Roset

Can Soler de Roset és una imponent masia situada a la part alta del municipi de Pontons, inclosa en l'Inventari del Patrimoni Arquitectònic de Catalunya. El mas és de plan-

ta rectangular coberta a dos vessants, compta amb planta baixa, un pis, golfes i amb contraforts laterals. El conjunt presenta baluard perimetral, on a la façana de la edificació hi ha una inscripció amb la data de 1787. Davant de la gran casa hi ha una plana de conreu envoltada d'alzinars i pinedes, així com destaca la pròxima gran antena de telecomunicacions visible des de ben lluny, però aquesta és una zona relativament apartada de les principals vies de comunicació amb la solitud que això implica pel gaudi dels amants de la natura com nosaltres.

La nostra caminada passa per la important però enrunada masia de Ferreres, amb el seu roure i la seva

alzina centenaris, amb grans vistes des d'aquest punt elevat i privilegiat. Seguirem camí passant per Cal Benet i Can Pigó, arribant a Cal Pavet on ens endinsem en un frondós alzinar situat a la banda obaga del nostre recorregut. En arribar al Coll d'Omet, visitarem una singular barraca de pedra seca ben curiosa. Al coll de la Sabata prendrem l'ascens fins a Can Soler de Roset, on en un dia clar les vistes són magnífiques.



Panoràmica



Les Coves de Can Llucià

(Castellolí)

18 de maig de 2025



Coves de Can Llucià

Una de les característiques del municipi de Castellolí, a la comarca de l'Anoia, són els seus ufanosos boscos dintre dels quals tindrà lloc la nostra preciosa caminada. En aquesta volta circular visitarem el Pont de Pedra, una curiosa formació

geològica que sorprèn per la seva forma i ubicació. Després de l'esmorzar prendrem camí vers la Font del Ferro, es tracta d'una deu amb aigües ferruginoses que consta d'una mina excavada a la roca natural del terreny on l'aigua és canalitzada cap a una font ubicada en el mateix indret envoltat de belles i gegantines pinasses. En arribar a les Coves de Can Llucià, objectiu de la nostra sortida, descobrirem unes singulars formacions calcàries de traçat laberíntic amb múltiples galeries que s'entreveuen i superposen, on l'origen de les mateixes es relaciona amb els típics fenòmens càrstics de dissolució de roques amb el resultat d'una bona curiositat natural. En les coves explorades per Amador Romaní, s'hi ha identificat restes de ceràmica del període neolític antic, datades entre el 4200 i el 3800 aC. El conjunt té una xarxa laberíntica de galeries d'uns 450 m, i 10 metres de profunditat, nosaltres però, visitarem la part de més fàcil accés que ens sorprendrà gratament.

En acabar la visita, prendrem camí per arribar a la Balma de Can Soteres, situada prop de la gran masia de nom homònim i en els cingles dels Roquerols, les seves formes característiques cal



Panoràmica de Montserrat

atribuir-les a l'erosió que ha provocat al llarg del temps l'aigua i el vent en els materials calcaris. És situada en un racó ombrívol i de gran bellesa natural.

Pel conjunt de tot plegat, aquesta caminada la podem qualificar d'un recorregut geològic dintre del bell marc de la boscúria del terme municipal de Castellolí.



Les Ermites del Corb i la Fageda d'en Jordà

(Garrotxa)

15 de juny de 2025



Ermita Sant Martí del Corb

El Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa comprèn part d'onze municipis amb un paisatge sorprenent i de gran bellesa natural on destaca la fageda d'en Jordà, però també elements d'interès històric i patrimonial com antigues ermites i grans masies. En el nostre recorregut pel parc visitarem

les ermites de Sant Miquel i Sant Martí del Corb, ubicades en una magnífica obaga al peu de la serra del Corb. En arribar a la masia de Can Jordà farem una breu visita en aquest privilegiat indret.

A la tarda travessarem part de l'extensa fageda d'en Jordà, on la seva agradable ombra ens acompanyarà en la major part del trajecte fins a arribar de nou a l'inici d'aquesta inoblidable excursió.

Ermita de Sant Miquel del Corb: Documentada des de l'any 957, el seu origen possiblement és preromànic, però l'actual edifici és d'època romànica amb remodelacions del segle XVIII. Recentment, ha estat restaurada amb bon i respectuós criteri arquitectònic.

Ermita de Sant Martí del Corb: Aquesta és una església amb un encant especial, tant pel racó on és situada envoltada d'una preciosa fageda, com pel mateix edifici on l'accés es realitza a través d'una escalinata i d'una porxada sostinguda per pilastres i teulada a dos vessants. No hi ha dades històriques que en facin referència, però podria tenir el seu origen en

època del romànic. En tot cas, en conjunt és un indret fascinant.

Masia de Can Jordà: Can Jordà és un gran mas situat en ple Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. La planta baixa es va edificar l'any 1635, i l'any 1767 la seva propietària era la senyora Teresa Jordà que va donar el seu cognom a la famosa fageda. Actualment, el conjunt dels edificis de Can Jordà pertanyen a la Diputació de Girona.



Fageda d'en Jordà

La Fageda d'en Jordà: Aquest és un magnífic i excepcional bosc de faigs perquè creix en un terreny planer que s'assenta damunt d'una colada de lava procedent del volcà Croscat. La fageda està envoltada de bona part dels volcans, ara farcits d'una gran vegetació, que formen el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.



CELEBRACIÓ ^{DEL} 25^è ANIVERSARI

GRUP ANEM A CAMINAR

SANTA MARGARGIDA I ELS MONJOS

DIUMENGE 21 DE
SETEMBRE A LES 8.00 H
A L'APARCAMENT DEL
MERCAT



CAMINADA DE NIVELL FÀCIL AL CASTELLOT DE CASTELLVÍ DE LA MARCA





Grup Anem a Caminar
Els Monjos

La Serra de Collbàs

(Santa Margarida de Montbui)

5 d'octubre de 2025



Vall de la Riera de Carme

“La Serra de Collbàs” és situada entre els municipis de Vilanova del Camí, Carme i Santa Margarida de Montbui, a la comarca de l'Anoia. És una serra poblada per boscos de pins i alzines, i també de gran interès geològic, ja que en les seves pedres hi podem trobar gran quantitat de fòssils anomenats

nummulitis, característics de l'eocè marí, coneguts popularment com a lleties, per la seva semblança amb el llegum homònim. Es troben en grans quantitats i són fàcils d'identificar.

Gràcies a la seva ondulada carena la Serra de Collbàs ofereix unes grans i extenses panoràmiques, sobre la conca d'Òdena per una banda, i de la Vall de la riera de Carme per l'altra. En un dia clar, és un plaer pels sentits.

En el nostre recorregut visitarem exteriorment el Santuari de Collbàs, una església documentada des de l'any 1205 però reformada al segle XVIII, en la que a la llinda hi ha inscrit l'any 1793. El Dilluns de Pasqua s'hi celebra un concorregut i popular aplec.

El nucli antic de Santa Margarida de Montbui destaca per diferents edificis històrics, entre els quals destaca l'església dedicada a Santa Margarida, que varen pagar la seva construcció els barons de Montbui entre els anys 1600 a 1606 d'estil gòtic tardà,

però el campanar octogonal és del 1732 d'estil barroc i la porta actual de l'any 1818. El carrer Major és un dels que marca el traçat dels primitius carrers de la població, on l'any 1895 es va obrir la carretera Igualada – Valls, un fet que va fer possible que l'antic nucli de Montbui tingués un més clar desenvolupament al llarg d'aquesta via de comunicació.



Santuari de Collbàs

Dominant la plaça Major del poble s'alça el palau dels comtes de Plàsencia, edifici conegut també com la Casa Gran i declarat Bé Cultural d'Interès Nacional. Fou centre de poder polític i econòmic dels comtes de Plàsencia i barons de Montbui. És un bon exemple de l'evolució de les classes nobiliàries de Catalunya.

En aquesta sortida podrem gaudir de la bellesa natural de la Serra de Collbàs i també del ric patrimoni arquitectònic d'aquest indret com és el nucli antic de Montbui.





Grup Anem a Caminar
Els Monjos

Ruta al Castell d'Eramprunyà (Begues)

9 de novembre de 2025



Castell d'Eramprunyà i ermita de Sant Miquel

Aquesta caminada circular, partint de la localitat de Begues, tindrà com a objectiu arribar al castell d'Eramprunyà i les restes de l'antiga ermita de Bruguers, construccions ubicades en un enclavament enlairat i privilegiat des d'on es tenen unes magnífiques vistes sobre la plana

del delta del Llobregat, la capital catalana i el mar Mediterrani.

El castell d'Eramprunyà va ser construït al capdamunt d'un penya-segat, on era una d'aquelles fortaleses de frontera dels senyors feudals de la Catalunya Nova, amb què eixamplaven els dominis dels regnes cristians. El seu terme dominava els actuals municipis de Begues, Gavà, Sant Boi de Llobregat, Viladecans, Sant Climent de Llobregat i limitaven amb el terme de Sant Miquel d'Olèrdola. Tot ell està situat sobre una base de gres de color vermellós, fet que li dona un aspecte atractiu i ben especial. Aquesta fortalesa en l'actualitat pertany al municipi de Gavà i està voltat per una tanca que des del 2010 el protegeix del vandalisme i l'espoli, però es poden fer visites gratuïtes i guiades concertades amb el Museu de Gavà que es realitzen cada segon diumenge de mes. És una visita que paga la pena per descobrir tot el que significava en el passat Eramprunyà, on encara es pot veure les restes de torres, dependències i muralles.

En un turó veí es troba l'antiga ermita de Bruguers, ara gairebé en ruïnes s'aixeca sobre uns cingles rogencs damunt de la Santa Cova on, suposadament, es va trobar la imatge de la Mare de Déu de Bruguers que es pot veure a l'ermita nova de Bruguers, situada a peu de la carretera de Begues a Gavà.



Creu de la Clota (foto any 2009)

En el nostre recorregut passarem per zones boscoses, així també com per diferents punts ben interessants i estratègics com és la creu de la Clota, una important confluència de camins on hi ha des de molts anys enrere una creu metàl·lica.

Aquesta és també una volta de gran bellesa natural en la qual podrem gaudir d'un dels millors indrets del Parc del Garraf.





Grup Anem a Caminar
Els Monjos

Sant Ponç de Corbera

(Cervelló)

23 de novembre de 2025



Monastir de Sant Ponç (Cervelló)

En aquesta ruta podrem visitar l'entorn de l'antic monestir de Sant Ponç i l'imponent viaducte del Lledoner, dintre d'una de les zones més belles i frondoses de l'Espai Natural Protegit de les Muntanyes d'Ordal, cadena muntanyosa que s'estén per diferents municipis de les comarques de l'Alt Penedès i

el Baix Llobregat. Gaudirem d'un bosc amb bon estat de conservació en aquest sector per on transcorre la nostra caminada, dintre de la que hi trobarem l'església romànica del segle XI de Sant Ponç de Corbera que tot i ser molt propera a Corbera de Llobregat, parròquia de la qual en depèn, pertany al municipi de Cervelló. Originàriament, aquesta bella església romànica d'estil llombard formava part d'un monestir benedictí que en l'actualitat ja no existeix. En línies generals l'edifici es troba en magnífic estat de conservació i en les diferents fases de restauració sempre s'ha tingut en compte la seva construcció originària sense pràcticament cap modificació. L'any 1931 es va declarar Monument Històric-Artístic i l'església de Sant Ponç de Corbera es pot visitar el primer diumenge de cada mes al matí. El segon diumenge de maig és una data que tenen present la gent de Corbera, donat que se celebra el popular aplec de Sant Ponç amb dinars a l'aire lliure i ball de sardanes entre altres activitats. L'aplec de Sant Ponç és un esdeveniment anual ben esperat, ja que aquest es realitza en el marc d'un indret preciós. Un altre punt del nostre recorregut

que ens sorprendrà és el pont o viaducte del Lledoner, una joia d'enginyeria civil del segle XVIII. Aquest viaducte de 32 metres d'alçada i 120 de llargada destaca pels seus arcs robustos i transitables pel seu interior, on nosaltres passarem explorant dintre de la seva estructura monumental que conté nou arcs a la part inferior i tretze a la superior.



Pont del Lladoner

El pont del Lledoner es troba entre els termes municipals de Cervelló i Vallirana. A mitjans del segle XVIII durant el regnat de Carles III es va a començar a dissenyar el precedent de les principals actuacions previstes per facilitar la comunicació per carretera entre Madrid i Barcelona. Entre els més ambiciosos i costosos hi figurava el pont del Lledoner que va trigar gairebé 30 anys a acabar-se donades les dificultats orogràfiques del territori, entrant en servei l'any 1802. Està catalogat com a Bé Cultural d'Interès Local.

Aquesta sortida especial de tardor, dintre d'una gran bellesa natural, ens portarà a descobrir també verdaderes joies patrimonials.





Grup Anem a Caminar
Els Monjos

El Puig de l'Àliga (Olèrdola)

14 de desembre de 2025



Puig de l'Àliga (Olèrdola - Canyelles)

En apropar-se les festes de Nadal, el Grup Anem a Caminar renovem el pessebre que tenim ubicat al puig de l'Àliga (464 m), nexa d'unió dels municipis de Canyelles i Olèrdola, així com de les comarques de Garraf i l'Alt Penedès. En el seu cim s'hi troba un vèrtex

geodèsic i és inclòs en els 100 cims de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Bones Festes a tots i totes!!



GRUP ANEM A CAMINAR

Els Monjos

Calendari 2026

25 de gener

El camí de Conxes Portes (Subirats)

22 de febrer

La Creu d'Ardenya (Vallirana)

22 de març

L'antic terme de l'Albà (Aiguamúrcia)

19 d'abril

El Puig Aguilera (Òdena)

17 de maig

La Vall del Suanya (Manresa)

14 de juny

Les fonts del Montseny (Viladrau)

4 d'octubre

El Puig Formigosa 360° (Querol)

8 de novembre

Santa Creu d'Olorda (Molins de Rei)

22 de novembre

El Bosc de la Marquesa (Tarragona) **Especial tardor**

13 de desembre

El Puig de l'Àliga (Canyelles) **Pessebre 2026**

Sortides gratuïtes i obertes a tothom, de dificultat mitjana-fàcil, amb desplaçaments en cotxes particulars. Es prega la màxima precaució als participants. Cal portar esmorzar, beguda i calçat adequat per muntanya, així com es recomana portar bastons.

Gràcies per la vostra col·laboració.

Més informació: Telèfons 616 328 059 i 938 981 068 - <https://caminades.info>
[Afegeix-te al grup de whatsapp del GAC](#)



Fotografies:

Joan Segura
Josep Badell
Pep Sans
Carles Prades
Antonio Sánchez
Andreu Clemente

Textos:

Toni Inglada

Maquetació:

Andreu Clemente