

Recull d'activitats

Any 2024

Grup Anem a Caminar

Els Monjos



Sortides 2024

28 de gener

La Tossa Grossa de Montferri (Montferri)

25 de febrer

El Puig d'en Carbonell (Sant Pere de Ribes)

17 de març

El Turó de Can Dolcet (Els Hostalets de Pierola)

14 d'abril

El Castell de Tamarit (Tarragona)

19 de maig

La Serra de Clivelleres (Mediona)

9 de juny

El Santuari de Bellmunt (Sant Pere de Torelló)

6 d'octubre

Marmellar i el seu entorn (El Montmell)

10 de novembre

El Mirador de les Planes (Pallejà)

15 de desembre

El Puig de l'Àliga (Canyelles) **Pessebre 2024**

Les sortides son gratuïtes i obertes a tothom, de dificultat mitjana-fàcil en les que els desplaçaments es faran en cotxes particulars fins l'inici de la caminada. Es prega la màxima precaució als participants. Cal portar esmorzar, beguda i calçat adequat per muntanya, així com es recomana portar pals o bastó.

Gràcies per la vostra col·laboració.

Més informació: Telèfons 616 328 059 i 938 981 068 - <https://caminades.info>

La Tossa Grossa de Montferri (Alt Camp)

28 de gener de 2024



Santuari de la Mare de Déu de Montserrat (Montferri)

La Tossa Grossa de Montferri és una muntanya de 387 metres que es troba en el terme municipal de Montferri i dins la serra que pren el nom del mateix municipi, ubicat a la comarca de l'Alt Camp. Al cim s'hi troba un vèrtex geodèsic i està inclòs en el llistat dels 100 Cims de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

El municipi de Montferri conserva l'encant de les petges històriques de la seva arquitectura, amb el romànic del castell de Rocamora, el gòtic de l'església de Sant Bartomeu o l'arquitectura sacra modernista del Santuari de la Mare de Déu de Montserrat de Montferri, obra del deixeble més avantatjat d'Antoni Gaudí, Josep Maria Jujol que va projectar l'edifici a imatge i semblança de la muntanya de Montserrat. La primera pedra es va col·locar el 15 de novembre de l'any 1925, però al començament dels anys trenta del segle passat es van aturar les obres i la construcció del santuari no es va reprendre fins a l'any 1989. L'estructura, construïda a partir de cent vint arcs catenaris i amb forma de vaixell orientat cap a Montserrat, és de gran interès arquitectònic. El 30 de maig de 1999 un cop finalitzades les obres de construcció, es va fer la consagració del santuari, on cada any es porten a terme dos aplecs, un que coincideix amb el darrer diumenge d'abril i l'altre el 14 d'agost. En l'actualitat, persones d'arreu, visiten Montferri per admirar aquest bell i espectacular edifici.

En la nostra caminada recorrerem bona part de la serra de Montferri per un estret i pedregós corriol, però que compensa l'esforç esmerçat donada l'àmplia panoràmica que es pot contemplar, la qual en dies clars

arriba a ser magnífica. Entre els punts que visitarem, a banda de la mateixa Tossa Grossa, està la Torre de Montferri, coneguda també com la Torre del Moro. Es tracta d'una torre de planta ovalada exteriorment i circular interiorment. consta d'un sol pis cobert per un terrat i una alçada d'uns vuit metres, visible des de



La Tossa Grossa de Montferri

molts punts a la llunyania. Es creu que fos una torre de guaita vinculada al proper castell de Rocamora i la data de construcció voltaria l'any 1000. La torre que podem contemplar ara va ser consolidada l'any 1991 gràcies a un conveni per a la seva restauració en el que hi van participar l'Ajuntament de Montferri, la Diputació de Tarragona i la Generalitat de Catalunya. Un altre punt d'interès que podrem veure en el nostre itinerari seran els antics safarejos de la localitat, dels que se sap que ja existien l'any 1578 per un escrit adreçat al Monestir de Santes Creus. Al segle XIX van ser reconstruïts amb la forma actual. Passant pel carrer Major i l'església de Montferri, arribarem al pàrquing del Santuari de la Mare de Déu de Montserrat de Montferri, inici i final d'aquesta caminada en què el conjunt de tot plegat ens portarà a gaudir d'un bon record.

Bona excursió a tothom!!



Fotografia de grup

El Puig d'en Carbonell

Sant Pere de Ribes (Garraf)

25 de febrer de 2024



Puig d'en Carbonell (Garraf)

El Puig d'en Carbonell és una muntanya de 276 metres que es troba al municipi de Sant Pere de Ribes. El punt més elevat de la nostra caminada no serà però el mateix puig, sinó la torre de vigilància forestal que es troba molt a prop, des de la qual en dies clars la vista és realment espectacular. Entre d'altres molts punts que

es poden veure podem destacar, la nostra mar Mediterrània, així com les viles de Sant Pere de Ribes, Vilanova i la Geltrú i Sitges, les tres principals localitats de la comarca del Garraf.

El nostre recorregut circular tindrà inici i final en el mateix nucli de Ribes per prendre un antic i ben curiós camí, amb marges de pedra seca a les dues bandes del sender, que ens portarà fins a la Masia de la Carretera, amb primera referència documentada al segle XVI, si bé els seus orígens poden ser anteriors, donat que la troballa de material arqueològic apunta que hi havia un assentament romà al mateix indret. En aquest punt, començarem a pujar la muntanya del Turó de la Carretera per arribar a la carena situada en una zona de frondosa vegetació, la qual seguirem per un entretingut senderó per prendre a continuació la pista forestal que per la serra Saladella ens portarà a l'objectiu de la nostra sortida, el Puig d'en Carbonell. Després d'un breu descans i gaudir de la vista de l'entorn, ens disposarem a fer la baixada per un corriol proper a la Penya del Duc que per la part obaga discorre fins a arribar a la riera de Jafre, on per bonics i planers senders arribarem de nou a Ribes, havent realitzat una agradable i variada excursió.

Bona sortida a tothom!!

El Turó de Can Dolcet

Els Hostalets de Pierola

17 de març de 2024



Turó de Can Dolcet

El Turó de Can Dolcet de 416 metres es troba en el punt culminant d'una orografia que rep el nom d'una masia ben propera anomenada Can Dolcet. Aquest cim és punt d'unió dels municipis d'Hostalets de Pierola i Collbató, damunt del qual hi ha un vèrtex geodèsic i és també un dels 100 Cims de la Federació d'Entitats Ex-

cursionistes de Catalunya. Part d'aquesta zona catalana reivindica passar a ser comarca pròpia, donades les característiques d'una àmplia franja de territori que ho consideren com a comarca natural situada a la falda sud-est de la serra de Montserrat. En el cas que això es fes una realitat, probablement passaria a definir-se amb el nom de El Montserratí, compronent diferents municipis propers.

La vista espectacular del massís de Montserrat és el principal atractiu d'aquesta bonica caminada, resseguint les carenes de les Rovires i de Can Dolcet amb l'omnipresent presència de la prominent muntanya de Montserrat, la qual té un paper ben destacat en la tradició catalana, entre altres motius gràcies a una geologia i una topografia pròpia i diferenciada. Persones d'arreu del planeta visiten anualment aquesta muntanya tan preuada.

La nostra caminada tindrà el seu inici i final a l'antic nucli de Pierola, una entitat de població del terme municipal dels Hostalets de Pierola. El llogaret és clarament disseminat i parcialment enderrocat, constituït per diversos masos i l'antiga església de Sant Pere, situada damunt d'un petit turó. El primer cop que es menciona el nucli data de l'any 945. Més

endavant, l'any 998 apareix documentat l'antic castell de Pierola que en l'actualitat ja no existeix.

En el nostre recorregut, si el dia és clar, donada la nostra estratègica situació tindrem l'ocasió d'admirar de forma privilegiada la muntanya més màgica de Catalunya, com és la Serra de Montserrat.

Bona caminada a tothom!!



Massís de Montserrat



Fotografia de grup

El Castell de Tamarit

(Tarragona)

14 d'abril de 2024



Castell de Tamarit

Aquesta caminada circular en l'extrem est del terme municipal de Tarragona, ens portarà a conèixer diferents punts de màxim interès natural, paisatgístic i patrimonial. El recorregut transcorre per l'antic terme municipal de Tamarit de Mar, annexionat a Tarragona l'any 1952, el qual era format pels nuclis de Tamarit, Monnars i Ferran. És precisament aquest petit poble de Ferran l'inici i final de la nostra excursió.

sió, amb el seu atractiu castell com a part més vistosa. Després de la breu visita d'aquest interessant llogaret anirem fins a la pedrera del Mèdol, la qual ens sorprendrà per la seva història i magnitud. En finalitzar l'esmorzar ens dirigirem al preciós Bosc de la Marquesa per visitar la Roca Plana, un sorprenent punt a tocar l'aigua de mar. Amb àmplies vistes al Mediterrani, arribarem a l'imponent Castell de Tamarit, objectiu de la nostra caminada i on donarem un tomb per la seva part exterior, ben proper a la Desembocadura del riu Gaià on seguirem un bonic corriol que recorre en paral·lel el curs fluvial, des del que es pot observar la fauna que hi és present en la darrera part d'aquesta esplèndida excursió.

Ferran: Poblet de Tarragona on és ubicat el seu castell, principal atractiu del nucli urbà amb interessants carrerons. L'origen del castell de Ferran es remunta al segle XI, quan era només una torre de vigilància. Al llarg dels anys ha sofert ampliacions i modificacions significatives. En l'actualitat el castell és una construcció molt modificada en època moderna i palau residencial particular.

(BCIN) bé cultural d'interès nacional.

Pedrera del Mèdol: En època romana aquesta pedrera va ser utilitzada per construir un gran nombre dels edificis més importants de Tàrraco, tant públics com privats. Al centre de la pedrera s'alça una agulla de pedra no excavada, l'element més emblemàtic del lloc i testimoni del material extret que marca la cota original de la roca abans d'iniciar-se l'explotació. Tot el conjunt està ha-

bilitat per la seva visita amb diferents miradors i cartells explicatius.

Monument històric-artístic i patrimoni de la humanitat (UNESCO)

Roca Plana: Es troba en un indret determinat del Bosc de la Marquesa. Les darreres interpretacions per part dels estudiosos és que era un embarcador romà de pedres i materials procedents de la pedrera del Mèdol. Diuen que hi ha diferents evidències que fonamenten aquesta hipòtesi. Aquest sector és molt rellevant per la seva bellesa natural.

Bosc de la Marquesa (EIN) Espai d'Interès Natural Tamarit – Punta de la Móra.



Desembocadura del riu Gaià

Castell de Tamarit: És una impressionant construcció situada en un enclavament estratègic al cim d'un turó amb vista sobre el Mediterrani. La història de Tamarit comença al segle XI, passant el seu territori per mans de diferents senyors. El nucli urbà de Tamarit presentava dos sectors; el de la vila tancada, fortalesa amb estretes muralles que protegien la població en cas de perill d'atac i el Raval, fora del recinte tancat. Al seu interior s'hi troba l'església de Santa Maria, l'abadia, les cases dels senyors i la plaça de l'església. Les entrades i sortides es feien a través de quatre portals, dels quals ara en queden dos; el de la Móra i el de la Creu. Va ser un port clau dins el territori català, línia divisòria entre la Catalunya cristiana i musulmana. En l'actualitat és un destacat indret on s'organitzen diferents esdeveniments corporatius, casaments i altres celebracions. **(BCIN) bé cultural d'interès nacional.**

Desembocadura del riu Gaià: És un espai natural que comprèn el tram final del riu Gaià. Una de les poques zones humides que encara manté una presència destacada de la vegetació de ribera i d'avifauna. Aquest indret va ser declarat protegit l'any 1995 i és una de les escales en les principals rutes de migració dels ocells que viatgen de l'Europa occidental cap a Àfrica.

Reserva Natural de Fauna Salvatge.

En aquesta excursió podrem gaudir d'uns dels indrets més bells del litoral català.

Bona caminada a tothom!!

La Serra de Clivelleres

(Mediona)

19 de maig de 2024



Sant Joan de Mediona

La Serra de Clivelleres es troba al terme municipal de Mediona, el segon municipi més extens de l'Alt Penedès. En la seva part més elevada s'hi troba el Turó de Clivelleres, on hi ha un vèrtex geodèsic situat a 744 m d'alçada, punt culminant de la muntanya de Clivelleres.

La nostra excursió tindrà el seu punt d'inici i final al poble de Sant Joan de Mediona, situat en una preciosa vall envoltada de boscoses muntanyes, per prendre l'ascens a la carena de la Serra de Clivelleres per la part més obaga i frondosa de vegetació mitjançant camins i corriols. Una balconada que cal destacar en el nostre itinerari és la vella masia de Clivelleres, abandonada i molt malmesa constitueix però un dels millors miradors del Penedès. Els habitants d'aquesta antiga construcció treballaven les feixes de terra que ens hi trobem properes i que en ser abandonades han estat recuperades pel bosc. En aquesta part de la geografia penedesenca els frondosos boscos són del tot destacables, formats en especial per pinasses (*Pinus nigra*) i pi blanc (*Pinus halepensis*), així com alzinars (*Quercus ilex*) molt predominants en el passat, com queda palès en les diferents antigues carboneres que podrem veure en el nostre recorregut.

La Serra de Clivelleres és un dels indrets més elevats de l'Alt Penedès, on des de la seva carena es poden contemplar vistes realment impressionants que compensen l'esforç esmerçat per arribar-hi a peu.

En la part final de tornada al poble de Sant Joan de Mediona caminarem pel Camí del Riu, on per un ombrívol corriol seguirem el curs fluvial

al ascendent del riu Medi-
ona, paral·lel a l'antic Camí
Ral que anava de la plana
del Penedès a les terres de
més interior del territori ca-
talà. Arribarem així al parat-
ge dels Safareigs, ubicats
dessota d'uns grans plata-
ners i arranats en l'actuali-
tat, són els antics rentadors
del poble, on durant anys
moltes històries i vivències

devien ser el comentari de tantes persones. Aquesta és una preciosa vol-
ta circular d'uns deu km, tenint en compte però d'un desnivell moderat.

Bona excursió a tothom!!



Fotografia de grup

El Santuari de Bellmunt

(Sant Pere de Torelló)

16 de juny de 2024



Santuari de Bellmunt

En els primers versos de L'Emigrant, Jacint Verdaguer descriu molt bé la sensació que provoca al visitant la visió de Bellmunt: "L'ermita al cel suspesa". Sortint talment de les cingleres sobre les quals se sosté, el santuari s'aixeca en el punt més alt de la serra que li dona nom, a 1.246 m d'altitud. De tot el conjunt que hi trobem en aquest enlairat indret cal destacar-ne

la terrassa del replà de davant de l'església que ofereix en un dia clar, unes panoràmiques excepcionals sobre una àmplia part de Catalunya.

El Santuari de Bellmunt va ser inicialment la capella de l'antic castell de Sa Reganyada, aixecat en el turó veí, del qual es té constància des de l'any 1020. En aquest mateix indret hi ha un pedró vèrtex geodèsic i és un dels 100 Cims de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Amb el pas del temps el Santuari de Bellmunt ha sofert nombroses reformes i restauracions, la darrera l'any 1982, quan va tirar endavant la renovació de l'hostatgeria que funciona des del 1990.

Vidrà serà el bell poble de muntanya inici i final de la nostra magnífica excursió circular. El municipi osonenc de Vidrà s'emplaça al límit amb el Ripollès i la Garrotxa. Compren l'alta vall del riu Ges afluent del Ter, envoltat d'importants serralades amb frondosos boscos de roure i faig.

En la part inicial del nostre recorregut trobarem el pont de Salgueda, on aquest pas sobre el riu Ges és descrit com a romànic. Aquesta construcció d'una sola arcada rep el nom de la propera masia de Salgueda datada al segle XVIII. Seguint

el curs fluvial del riu arribarem al Salt del Molí, un dels punts més espectaculars del nostre itinerari. Es tracta d'un espectacular salt d'aigua de 20 m d'alçada formant tot el seu conjunt un indret d'especial bellesa natural. Seguin un antic camí trobarem la Tosca de Degollats, una singular forma de pedra tosca en què una surgència d'aigua rica en calç ha format amb el pas del temps una autèntica escultura



Salt del Molí

natural. Iniciarem des d'aquest punt la pujada de la Baga de Canemars on malgrat el desnivell a superar, el microclima frescal de l'obac afavoreix aquí una fageda esplèndida, una mostra de bosc centreeuropeu d'elevat valor ecològic. La disposició de les branques i les fulles de faig fan molt difícil l'entrada de la llum al sotabosc creant un paisatge realment màgic.

En arribar a l'inici del darrer corriol, per pujar enmig de la fageda de la Mare de Déu al Santuari de Bellmunt, trobarem un encreuament de camins en un coll de muntanya amb un topònim molt curiós: "Coll hi era de massa". El seu origen es deu a uns fets esdevinguts en temps feudals on s'explica que al castell de Besora hi vivia un senyor feudal on era amo i senyor de la contrada de conducta dèspota i cruel vers els seus subordinats. Aquests, cansats de tantes humiliacions es van reunir secretament i varen decidir desfer-se del seu opressor organitzant una cacera de senglars. Així, en arribar aquest coll al peu del Santuari de Bellmunt, en lloc d'atacar al seglar, fou agredit i mort el tirà. El Tribunal hi prengué part i aquest va preguntar qui l'havia mort, la gent present va dir "El poble!!". En preguntar el magistrat el perquè, la resposta unànime va ser "Hi era de massa!!". Des de llavors i fins a l'actualitat el nom d'aquest coll ha estat hi era de massa.

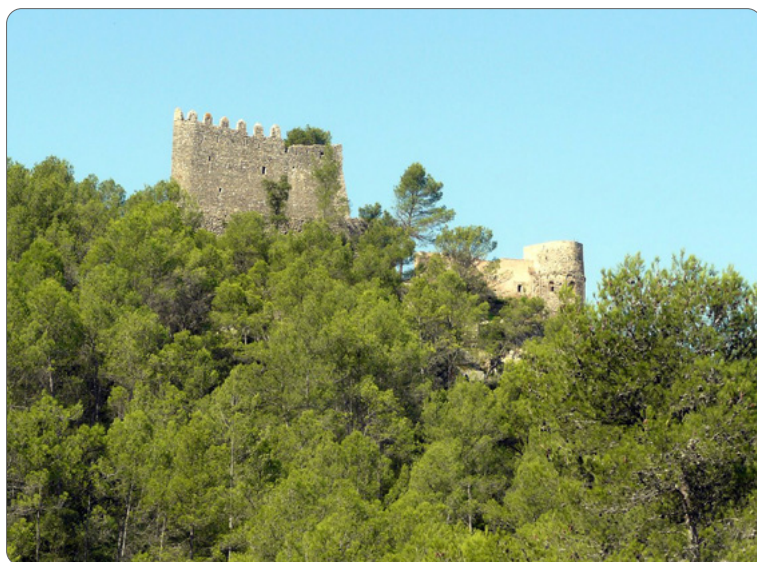
Després de dinar i descansar al Santuari de Bellmunt i el seu conjunt, prendrem el camí de retorn al poble de Vidrà per un camí de plàcida i suau baixada, havent realitzat una inoblidable caminada per aquest preuat espai natural protegit com són les Serres de Milany-Santa Magdalena i Puigsacalm-Bellmunt.

Bona excursió a tothom!!

Marmellar i el seu entorn

(El Montmell)

6 d'octubre de 2024



Castell de Marmellar

El castell de Marmellar

El castell de Marmellar és una construcció declarada Bé Cultural d'Interès Nacional. Les restes d'aquesta edificació es troben al cim d'un turó espadat al mig de la vall de la riera de Marmellar en un meandre envoltat parcialment per alteroses cingleres. La primera referència escrita del castell

data del 1023, així com hi ha constància del mateix any respecte al poble de Marmellar. L'església romànica de Sant Miquel Arcàngel està situada dintre del recinte del castell. Una part artística del seu interior són unes pintures que actualment es conserven al Museu Nacional de Catalunya (MNAC).

A partir del segle XV deixa d'haver-hi notícies sobre aquest castell perquè la seva situació estratègica deixa de complir la missió inicial de defensa dels camins de terres penedesenques en època medieval.

El poble de Marmellar

El poble de Marmellar es va configurar principalment a partir de diferents cases que es van aixecar al voltant de l'església de Sant Miquel construïda el segle XVII. L'any 1717 hi vivien 65 persones. Hi havia hagut ajuntament, col·legi, església, cementiri i local social. El campanar de l'església de Marmellar d'una alçada de 22 m constitueix el punt de visió més evident des de la llunyania. L'any 1846 es va annexionar al municipi del Montmell. Les condicions de vida de Marmellar eren força dures, donat que el poble mai va tenir electricitat ni aigua corrent, la qual havien d'anar a

buscar a un pou. Motius de pes per condicionar la seva progressiva despoblació, tenint en compte el progrés de viles i pobles propers.

El nom de Marmellar es relaciona darrerament amb la crònica negra i els fenòmens paranormals, però Marmellar compta amb mil anys d'història i aquesta és molt més que els fets ocorreguts i creats en aquests darrers anys. Precisament l'any passat 2023 s'hi varen celebrar actes d'èxit participatiu amb motiu del seu mil·lenari, impulsats per persones amb sensibilitat vers el nostre passat i la nostra història. On ara hi ha silenci, durant segles estava ple de vida i esperança.

La nostra caminada tindrà lloc dintre de l'Espai Natural Protegit del Montmell-Marmellar d'especial interès paisatgístic donada la seva singularitat orogràfica.

Bona caminada a tothom!!



Marmellar



Fotografia de grup

El Mirador de les Planes

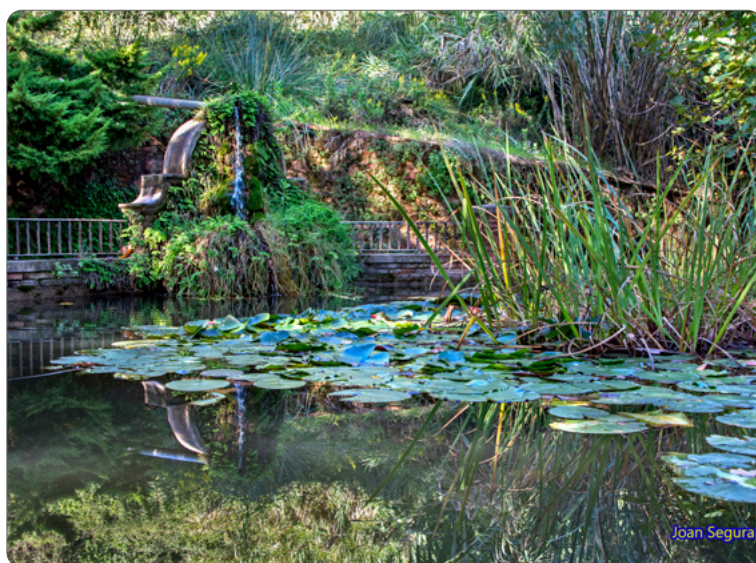
(Pallejà)

10 de novembre de 2024



Espai font de les Rovires

Rovires, l'única al terme que no està canalitzada i en la que la seva font raja gairebé sempre. És un lloc envoltat d'alzines que convida a descansar i gaudir d'aquest preciós entorn. Un altre punt de màxim interès és la font del Carinyo, pertanyent a una finca particular però d'accés públic. El seu bell conjunt es troba en una terrassa enlairada de forma arrodonida i vorejada per un mur baix de pedra rematat amb maons vistos que alhora fa de banc per seure. Al mig hi ha una bassa rodona d'aigua d'uns 10 metres de diàmetre, on en el seu entorn encara queden vestigis del que va ser un extens jardí d'una gran casa, propietat aleshores del Sr. Seix el qual patia en veure com s'apagava la salut de la seva esposa Mercè Bonastre. Desesperat, se li va acudir fer-li un regal: la font del Carinyo. Així doncs, li va regalar amb



Font del Carinyo



Boscos de Pallejà

motiu d'una malaltia que patia aquest preciós conjunt. Es va recuperar la seva muller, en molt bona part gràcies als molts passeigs pel voltant de la finca, urbanitzada amb diferents camins pel jardí particular amb pèrgoles en les quals podia reposar fins a arribar a la denominada font del Carinyo. Una història amb un contingut que esdevé

una gran prova d'amor.

L'espai natural de les Planes està situat a l'esplanada superior del massís calcari que s'eleva just sobre el poble de Pallejà, essent un dels indrets més emblemàtics del municipi. És visible des de molts punts i la seva alçada i situació estratègica aporta unes vistes immillorables en dies clars de tota la plana baixa del riu Llobregat fins a la seva desembocadura, així com de les muntanyes de l'Ordal, Montserrat, Collserola i molt més lluny. En el seu punt culminat s'hi troba un vèrtex geodèsic i una gran antena de telecomunicacions, aquest punt concret és denominat el Mirador de les Planes, objectiu de la nostra preciosa excursió.

Bona caminada a tothom!!



La Vall de Santa Maria

(Cervelló)

24 de novembre de 2024



Vall de Santa Maria de Cervelló

La vall de Santa Maria de Cervelló és ubicada en un indret on la vegetació és del tot ufanosa i en la que podem observar una geologia ben curiosa amb roques rogenques de formes capritxoses i originals. En aquesta vall hi destaca l'església romànica de Santa Maria, originària del segle XI situada dessota de les res-

tes del castell de Cervelló, construcció que formava part de la línia defensiva de la Marca Hispànica. Aquest castell com d'altres, va ser enderrocat per les tropes de Felip V a l'any 1714.

En el nostre recorregut circular per aquesta frondosa vall de Santa Maria caminarem per l'antic sender que porta de Cervelló a Torrelles de Llobregat, el qual seguirem parcialment passant per la masia de Can Sala de Baix, l'obaga i el collet de la Penya del Cucut i el collet de la masia de Can Riera, on per un antic camí serpentejant i obac pujarem fins a dessota del Puig Vicenç (468 m) el qual presideix i tanca la vall. Aquí prendrem la baixada fins a la masia de Can Sala de Dalt i amb bones vistes anirem tancant el cercle fins a arribar de nou al punt de partida. Aquesta és una caminada de nivell moderat en la que podem estar plenament en contacte amb la natura ben present en tota aquesta preciosa vall de Santa Maria de Cervelló.

Bona excursió a tothom!!

El Puig de l'Àliga

(Canyelles)

15 de desembre de 2024



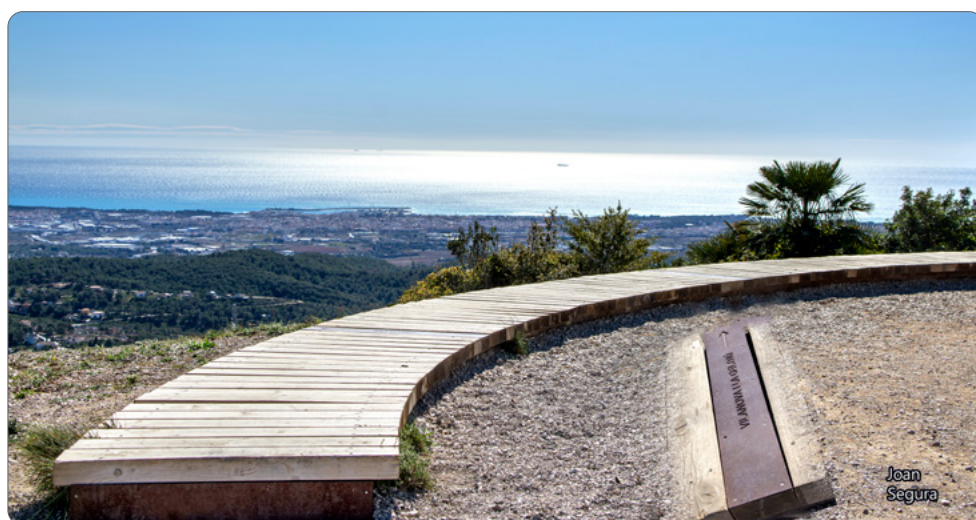
Cim Puig de l'Àliga

En apropant-se les festes nadalenques, el Grup Anem a Caminar renovem el pessebre que tenim ubicat al cim del puig de l'Àliga (464 m), nexa d'unió dels municipis de Canyelles i Olèrdola, així com de les comarques de Garraf i l'Alt Penedès. En el seu cim s'hi troba un vèrtex geodèsic i la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) el té in-

clòs en el llistat de 100 cims en la categoria d'essencial.

Bon Nadal a tots i totes!!

Sortida Pessebre 2024





Fotografies:
Josep Badell
Joan Segura
Pep Sans
Andreu Clemente
Textos:
Toni Inglada
Maquetació:
Andreu Clemente