

Recull d'activitats
Any 2023
Grup Anem a Caminar
Els Monjos

29 de gener

La Serra Llarga (Roda de Berà)

26 de febrer

Clariana i el seu entorn (Castellet i la Gornal)

26 de març

El Pont Nou (Sant Pere de Riudebitlles)

16 d'abril

El Paratge de Canaletes (Cabrera d'Anoia)

21 de maig

El Coll de la Barraca (Font-Rubí)

11 de juny

El Santuari de la Salut (Sant Feliu de Pallerols)

8 d'octubre

El Puig Castellar (La Llacuna)

5 de novembre

La Serra de l'Aragall (Castellvi de Rosanes)

17 de desembre

El Puig de l'Àliga (Olèrdola) (Pessebre 2023)

Les sortides son gratuïtes i obertes a tothom, de dificultat mitjana-fàcil en les que els desplaçaments es faran en cotxes particulars fins l'inici de les caminades. Es prega la màxima precaució als participants. Cal portar esmorzar, beguda i calçat adequat per muntanya, així com es recomana portar pals o bastó.

Gràcies per la vostra col·laboració.

Més informació:

Telèfons 616 328 059 o 93 898 10 68

<https://caminades.info>

Col·labora:



AJUNTAMENT DE
SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

29 de gener de 2023



La Serra Llarga es troba en els límits dels municipis del Vendrell (Baix Penedès) i Roda de Berà (Tarragonès). Dintre d'aquest darrer municipi tindrà lloc la nostra caminada.

Aquesta és una volta circular en la que la major part del recorregut caminarem

enlairats per uns corriols que passen per la carena i en dies clars es pot gaudir d'unes magnífiques vistes sobre el mar, amb gran amplitud del paisatge, tan de terra com de mar.

Un dels punts curiosos a visitar és la Pedra dels Quatre Termes, on conflueixen: Roda de Berà, Bonastre, Albinyana i Sant Vicenç de Calders, actualment forma part del municipi del Vendrell.

Aquesta és una caminada per gaudir de la vista del mar i de la muntanya.



26 de febrer de 2023



Iglesia de la Mare de Déu de Montserrat (Clariana)

El terme municipal de Castellet i la Gornal, amb una extensió de 47,5 quilòmetres quadrats, limita amb onze municipis més de l'Alt i Baix Penedès i del Garraf.

En el seu ric i ampli patrimoni natural, cultural i arquitectònic, voldríem destacar en aquesta ocasió el petit i antic nucli de Clariana, el qual es troba envoltat de boscos i terres de conreu. En arribar al poble, sorprèn trobar-se amb un edifici tan peculiar com és la seva vistosa església dedicada a la Mare de Déu de Montserrat, protegida com a bé cultural d'interès local. És un edifici d'aspecte singular amb una cúpula d'aspecte orientalista i un campanar de planta hexagonal, construït amb elements de formigó i maó vist. En són elements remarcables, a la part exterior, el cimbori i el campanar, ambdós hexagonals, i a l'interior la utilització d'arcs el·líptics i de voltes hiperbòliques.

El temple es va construir en substitució de l'anterior capella de Sant Jaume, destruïda en temps de la

guerra civil espanyola. L'obra va ser iniciada a l'any 1968 i es va consagrar el 27 de maig del 1973. El nostre punt previst per esmorzar serà en el mateix poble de Clariana, on podrem visitar l'exterior de la seva atractiva església.

La nostra caminada descriurà una volta circular en sentit horari, passant per forces zones boscoses que alternen camins més amplis amb estrets i frondosos corriols.



Bosc de l'entorn

En el nostre recorregut, entre d'altres punts d'interès, podem destacar el Bosc del Gaspar, el Bosc del Lluc, el Fondo del Blai, el Fondo del Viló, la carena de Valldemar, el Bosc de Cal Villano i el preciós Fondo Blau.



26 de març de 2023



El Pont Nou (Sant Pere de Riudebitlles)

El Pont Nou és un aqüeducte d'origen medieval. En el passat, l'aigua que portava movia les rodes hidràuliques dels deu molins paperers que hi havia

a Sant Pere de Riudebitlles. La singularitat d'aquest element el converteix en un símbol del municipi, on al seu voltant es troba una ampla zona lúdica. El Pont Nou és una obra inclosa en l'Inventari Arquitectònic de Catalunya. Actualment, el primer diumenge de maig, s'hi fa l'Aplec del Pont Nou. La primera part de la nostra caminada serà seguint un tram del Camí del Riu entre Torrelavit i Sant Pere de Riudebitlles fins a arribar al Pont Nou, on després de la visita a l'espectacular aqüeducte i el seu entorn, pujarem fins al mirador de l'ermita de Sant Jeroni, des d'on en un dia clar, es pot contemplar una ampla panoràmica de tot el poble de Sant Pere de Riudebitlles.

Continuarem el nostre itinerari fins a un altre popular talaia, la Cadira Miravinya del turó de la Malgranada, mirador força concorregut donada la seva originalitat. Seguirem la nostra volta circular, vers la carena del Puig Cúgol, on per un boscós, enlairat i planer camí arribarem a la Creu de terme de Lavit, on també es pot gaudir d'una amplíssima vista del municipi de Torrelavit. Des d'aquest punt, baixarem fins a arribar de nou al punt d'inici, havent realitzat un recorregut molt variat i amb forces punts d'interès.



Boscós de l'entorn



16 d'abril de 2023



Salt de la Mala Dona

En el municipi de Cabrera d'Anoia es troba un indret de rellevant importància ecològica: El Paratge de Canaletes, dintre de l'Espai Natural Protegit de les Valls de l'Anoia. Es tracta d'un

conjunt de torrents envoltats de frondosa vegetació que conformen un espai molt bonic, en especial quan després de pluges es poden veure rajar els seus diferents salts d'aigua.

La nostra caminada, amb inici i final al petit poble de Canaletes, defugint del recorregut més típic i conegut, proposem anar a conèixer les força interessants serres del Frare i de Cal Planes, situades també en l'entorn de Canaletes, però menys conegudes per la gran majoria de visitants en aquesta part de la comarca de l'Anoia. Amb tot, però, al cap de poc d'inici de la caminada visitarem el Salt de la Mala Dona, un atractiu salt d'aigua quan aquesta hi és present. I també, gairebé al final d'aquesta excursió arribarem a l'indret del Salt dels Capellans, un lloc preciós i molt visitat per la seva bellesa i fàcil accessibilitat.

En el recorregut podrem veure, entre altres atractius, els alterosos espadats per damunt del riu Anoia en

una zona on tindrem una àmplia panoràmica de l'entorn.

En aquesta sortida podrem gaudir de bona part de l'extensió d'aquest preciós espai natural com és El Paratge de Canaletes.



Riu Anoia

Conjunt dels torrents més rellevants d'El Paratge de Canaletes:

Torrent de la Bleda

Torrent de la Cremada

Torrent del Cargol

Torrent de la Fou

Torrent de Can Planes

Torrent de la Bruixa



21 de maig de 2023



Coll de la Barraca

El Coll de la Barraca està situat a 700 metres d'altitud, en plena serra de Font-rubí. Es tracta d'un grup de cases ben arranjades, confluència dels municipis de Font-rubí, Torrelles de Foix i

La Llacuna. Entre altres elements d'interès, podem destacar l'arbre monumental del Pi de la Planxa plantat al bell mig de la Carrerada, antiga via de transhumància que travessa aquest llogaret de muntanya, des del que conflueixen diferents camins i punt de referència en el passat. Actualment, és un indret molt agradable, el qual paga la pena la seva visita.

La nostra caminada tindrà el seu inici a Les Cases Noves de Can Pardo, en plena vall de Mediona, on prendrem camí ascendent per l'obaga de Casanelles assolint la carena de la serra de Font-rubí; tot seguit, continuarem la nostra ruta per bon camí fins a arribar al nostre objectiu, El Coll de la Barraca, on després d'una petita aturada ens dirigirem al bonic racó on és ubicada la font de Llinars, la qual sempre

ha sigut molt preuada per la seva aigua, però ara molt afectada per la greu sequera que pateix bona part de Catalunya.



Font de Llinars

En la tornada, passarem molt a prop de les Roques d'en Salomó,

alteroses cingleres situades a la banda sud-oest de les restes del castell de Font-rubí. Aquestes penyes calcàries són un referent per la pràctica esportiva d'escalada al Penedès i lloc de trobada per les persones amants d'aquesta modalitat esportiva.

En aquesta sortida tindrem, si el dia ho permet, unes bones vistes des de la part més enlairada de la ruta, gaudint d'una de les zones més boscoses i ben conservades de la comarca de l'Alt Penedès.



11 de juny de 2023



Santuari de la Salut

L'Espai Natural Protegit de Collsacabra, enllaça el Prepirineu oriental amb la Serra Prelitoral, dins el context de la Serralada Transversal. En el seu interior s'hi troben grans masses forestals de caràcter atlàntic, com són els boscos de faig, intercalades amb conreus i prats associats a l'activitat ramadera. Un verdader paradís per a nosaltres, amants de la natura i el senderisme.

La nostra caminada tindrà el seu inici i final al Coll de Condreu, un port de muntanya ubicat en l'antiga carretera que unia les viles de Vic i Olot. Aquest lloc està situat en un punt on trobem hostatgeria, bar-restaurant i una zona d'esbarjo. Tot i que pertany al municipi de Sant Feliu de Pallerols (La Garrotxa), també aquesta zona és un indret d'unió amb les comarques veïnes d'Osona i la Selva.

En la primera part de la nostra excursió, ens endinsarem muntanya amunt cap al puig de Toia per una espessa fageda, arribant al punt d'ubicació del Bolet de Toia, un caprici de la naturalesa. Es tracta d'una roca molt singular i de grans dimensions, que s'aguanta en equilibri sobre un pedestal, amb una imatge que ens recorda clarament la forma d'un bolet. Seguirem el recorregut per un laberíntic bosc de faig on no és fàcil orientar-se, donat que no hi ha res indicat, arribant al preciós indret de la font del Corb, on farem una petita aturada. Seguirem a continuació camí, per trobar els Esquellons o Esqueions, una altra curiositat natural, on en èpoques de pluja l'aigua salta per unes grans lloses de pedra, en forma d'escales naturals. El segon tram de la sortida passarà a tocar de la riera de l'Om, la qual travessarem en més d'una ocasió, en un entorn de ribera un xic aventurer. Passat el pont de Papalló o de Províncies, com ho anomenen els habitants d'aquestes belles contrades, encetarem la tercera part d'aquest interessant recorregut circular, prenent el camí de Coma-Serra entre grans i alterosos avets, amb prats de pastura al seu voltant on es poden veure sovint, ramats de nombroses vaques. En arribar al prat de Roca-roja, tindrem una excel·lent vista (si el

dia ho permet) del Puigsacalm i d'Aiats, entre altres punts de les moltes muntanyes que es poden veure. Seguirem sender per un bonic bosc de bedolls fins a arribar al nostre objectiu: El Santuari de la Salut, o de la Nostra Senyora de la Font de la Salut. La tradició diu que en aquest lloc hi havia una font d'aigües que es creien medicinals, i així prengué nom el futur santuari. En l'actualitat, en aquest preciós indret trobem el Santuari de la Salut, així com una hostatgeria i bar-restaurant, des d'on es pot gaudir d'un balcó esplèndid, amb una amplíssima panoràmica on es veu la muntanya del Canigó, entre molts altres punts, propers i allunyats. Un verdader plaer per la vista.

En acabar de dinar, prendrem un bonic sender fins al Collet de l'Aire, en la que serà la quarta part de l'excursió, caminant pels Plans d'Armadans, un espai especialment bell, per arribar al bucòlic indret de les Roques Encantades, on l'ombra de la fageda envolta tot el paratge. Les Roques Encantades són un lloc màgic ple de llegendes. Es tracta d'un conjunt de grans roques que formen túnels, racons i raconets amagats. Tot folrat de molses i falgueres, les llums i les ombres filtrades pels faigs fan més evident la sensació d'encanteri. Aquestes roques són un conjunt de grans blocs de pedres amuntegades unes sobre altres, que pengen d'un turó sobre el poble de Sant Feliu de Pallerols. Totes elles formen una capritxosa arquitectura natural de petites coves, ponts de pedra, talaies sobre el bosc i molts amagatalls, tot a l'ombra d'una fageda per on tot just passen els rajos de sol, convertint aquest lloc en un indret realment màgic.

Després de la gratificant visita a les Roques Encantades, des de l'estratègic punt on està enclavat l'antic i ben arranjat Mas Armadans, culminarem l'excursió amb la seva cinquena i última part, baixant còmodament per una pista forestal dintre de la ufanosa fageda d'Armadans, arribant de nou al punt d'inici, donant per acabada aquesta preciosa caminada.



8 d'octubre de 2023



Puig Castellar

El Puig Castellar és un cim de 943 metres, dintre de la serra d'Ancosa i sostre del municipi de la Llacuna, a la comarca de l'Anoia. En el seu punt més elevat hi ha un vèrtex geodèsic, així com unes antenes de telecomunicacions que

es poden veure des de la llunyania. És un dels 7 Cims de la Marxa de Resistència del Centre Excursionista del Penedès que es celebra cada mes de maig i també està inclòs en el llistat del 100 Cims de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

En la nostra excursió, entre l'Anoia i l'Alt Penedès, ens trobarem amb un dels edificis més emblemàtics del municipi de Pontons, El Mas de Pontons, es tracta d'una imponent construcció declarada com a Bé Cultural d'Interès Nacional. Aquest mas fortificat que podem veure ara va ser bastit al segle XVII, amb reformes posteriors al segle XVIII, però el seu origen sembla ser que es deu a l'època medieval. Al llarg de la seva història, durant la guerra dels set anys el mas fou utilitzat com a hospital de campanya per les tropes carlines. L'any 1838 s'hi va produir un fet luctuós en ser assaltat per les forces liberals que van matar els ferits i ciutadans del mas fins arribar a un total de vint-i-nou persones.

En baixar del cim podrem visitar El Poblat ibèric del Castellar, es tracta de les restes d'un recinte fortificat on s'han practicat diferents treballs d'excavació per part dels arqueòlegs amb la troballa de diferents estris de ceràmica, elements de decoració personal, armes i eines, així com també una petita podadora per la verema. La recerca d'aquest fortí cal emmarcar-la en l'ibèric final (segles II-I aC) on la fi del sistema ibèric està lligada a la incorporació d'aquest territori al domini romà.



Mas de Pontons

En la nostra caminada podrem gaudir d'esplèndits boscos de pinasses, roures i alzines, així com si el dia és clar, de vistes espectaculars en una zona especialment agradable per practicar l'esport que tan ens uneix a tots i totes.



5 de novembre de 2023



Panoràmica des de la Serra de l'Aragall

La Serra de l'Aragall està situada entre els municipis de Castellví de Rosanes i Corbera de Llobregat, en la comarca del Baix Llobregat. La nostra caminada circular tindrà lloc dintre del terme municipal de Castellví de Rosanes, el qual limita també amb el de Gelida (Alt Penedès) al bell mig de la unitat geològica de les Serres d'Ordal, les quals estan dins la protecció PEIN (Pla d'Espais d'Interès Natural). En el nostre recorregut podrem gaudir d'esplèndids i extensos boscos, mitjançant camins ombrívols i corriols careners amb vistes espectaculars, si el dia ho permet. En el preciós bosc de titularitat municipal s'hi troba el denominat balcó de Montserrat, ubicat en una alterosa cinglera, és un mirador natural des d'on es pot contemplar una dilatada panoràmica.

Per a les persones amants de la natura, aquesta és una molt gratificant caminada.

Bona caminada a tothom!!



26 de novembre de 2023
Sortida extra de tardor



Els Colls-Miralpeix

L'Espai Natural dels Coll-Miralpeix és una de les zones amb major superfície sense urbanitzar entre les ciutats de Barcelona i Tarragona, en la que uns anys enrere una plataforma formada per una cinquantena d'entitats varen defensar la seva preservació i fruit d'això l'any 2006 es concreta la creació d'un consorci supramunicipal per a la gestió d'aquest espai natural que pertany als municipis de Sitges, Sant Pere de Ribes i Vilanova i la Geltrú. El consorci dels Colls-Miralpeix és un

organisme públic creat amb l'objectiu de gestionar d'una manera sostenible els àmbits costaner, marí i terrestre de la comarca del Garraf, afavorint la connectivitat biològica d'aquests espais amb el Parc del Garraf, el Parc d'Olèrdola i el Parc del Foix.

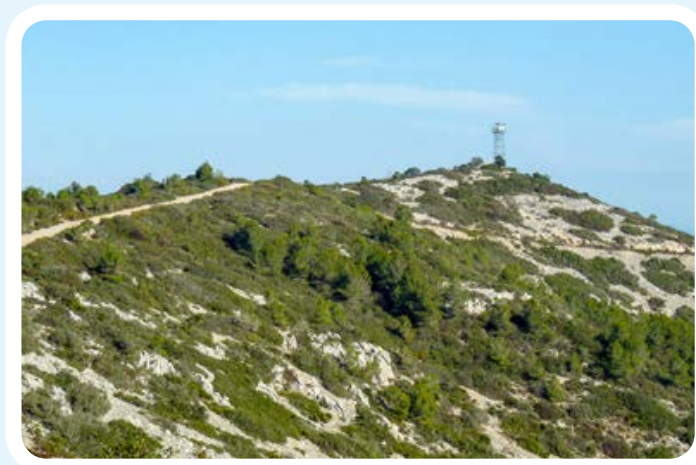
L'Espai Natural dels Colls-Miralpeix presenta dues cares ben diferenciades. Arran de mar hi trobem petites cales entre zones rocoses més elevades i amb espectaculars penya-segats. Per altra banda, a l'interior el paisatge es transforma en uns boscos de gran densitat, amb unes obagues força humides que contrasten amb la part més marítima. Tot plegat forma una perfecta unió entre el verd intens de la vegetació i l'extens blau del Mediterrani.

La nostra caminada tindrà lloc dintre d'aquest preuat espai natural com és Els Colls-Miralpeix.

Bona caminada a tothom!!



17 de desembre de 2023



El Puig de l'Àliga

En apropar-se les festes nadalenques, el Grup Anem a Caminar renovem el pessebre que tenim ubicat al puig de l'Àliga (464 m), nexa d'unió dels municipis de Canyelles i Olèrdola, així com de les comarques de Garraf i l'Alt Penedès. En el seu cim s'hi troba un vèrtex geodèsic i és inclòs en els 100 cims de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

En aquesta ocasió sortirem a caminar des de la masia de Mas Granell seguint un antic camí fins a arribar a Can Castellví, una altra masia amb capella pròpia dedicada a Santa Llúcia, continuant el nostre recorregut pel bonic i ombrívol fondo de Sant Andreu fins a arribar al Coll de l'Àliga, on ben proper es troba l'objectiu de la nostra caminada: El Puig de l'Àliga, punt culminant i des del qual, en un dia clar, la magnífica panoràmica és del tot espectacular.

Bon Nadal a tothom!!

Pessebre 2023



Foto de grup
(El Puig de l'Àliga)

Josep B.

Sortides 2024

28 de gener

La Tossa Grossa de Montferri (Montferri)

25 de febrer

El Puig d'en Carbonell (Sant Pere de Ribes)

17 de març

El Turó de Can Dolcet (Els Hostalets de Pierola)

14 d'abril

El Castell de Tamarit (Tarragona)

19 de maig

La Serra de Clivelleres (Mediona)

9 de juny

El Santuari de Bellmunt (Sant Pere de Torelló)

6 d'octubre

Marmellar i el seu entorn (El Montmell)

10 de novembre

El Mirador de les Planes (Pallejà)

15 de desembre

El Puig de l'Àliga (Canyelles) **Pessebre 2024**

Les sortides son gratuïtes i obertes a tothom, de dificultat mitjana-fàcil en les que els desplaçaments es faran en cotxes particulars fins l'inici de la caminada. Es prega la màxima precaució als participants. Cal portar esmorzar, beguda i calçat adequat per muntanya, així com es recomana portar pals o bastó.

Gràcies per la vostra col·laboració.

Més informació: Telèfons 616 328 059 i 938 981 068 - <https://caminades.info>



Fotografies:

Josep Badell

Joan Segura

Andreu Clemente

Textos:

Toni Inglada

Maquetació:

Andreu Clemente